**Подвижные игры на свежем воздухе в зимний период для родителей с детьми**

Главная задача каждой семьи – вырастить здорового, закаленного, жизнерадостного, сильного и ловкого ребенка. Для этого необходимо воспитывать у малыша потребность ежедневно выполнять утреннюю гимнастику, регулярно заниматься физической культурой: играть в подвижные игры в помещении и на прогулке, бегать, прыгать, кататься на санках, лыжах и т. д..

**«Снежинки и ветер»**

Рисуется на снегу круг, в центре с бубном в руках взрослый. Ребенок встает вне круга. Взрослый стучит в бубен, ребенок шагает по кругу. Когда он будет подавать команды, малыш должен их выполнять.

* «Снежинки». Взрослый произносит: «Вот летит снежинка – легкая пушинка!»

Ребенок бежит по кругу, легко помахивая руками вверх-вниз.

* «Ветер». Ребенок останавливается, выполняет повороты вправо-влево, произнося, как гудит ветер: «У-у-у, у-у-у...»

**«За снежинкой»**

Очерчивается круг 60-80 см, ребенок становится в круг, мама – рядом с кругом. Она исполняет роль снежинки. «За мной!» – произносит мама, двигаясь по площадке, выполняя различные движения (идет на носочках, ставит руки в стороны, поднимает руки вверх и т. д.). Ребенок идет за ней из круга, выполняя такие же движения. Через минуту мама произносит: «В кружок!» Ребенок и «снежинка» устремляются к кругу, стараясь занять его первым.

**«Снежки»**

На противоположных сторонах игровой площадки обозначаются две линии. За одно из них стоит мама, за другой – ребенок спиной к маме. Мама берет в руки снежки и идет к ребенку, произнося:

Раз – снежок, два – снежок, я иду к тебе, дружок!

Подойдя к ребенку, она останавливается и кладет снежки на снег.

У кого снежок лежит, тот за мною не бежит,

Он снежок мой поднимает и скорей в меня бросает.

Мама убегает за свою линию, а ребенок поворачивается, поднимает снежки и бросает в убегающую маму, стараясь попасть в нее снежком.

**«Санные гонки»**

Напротив друг друга на расстоянии 4-6 м обозначаются две линии. За первую линию становятся мама с ребенком, рядом сними санки

Ты за саночки берись и беги скорее.

Быстро саночки везти будет веселее!

Играющие становятся за санками, берутся за их задний край и начинают толкать санки вперед. Победителем считается игрок, который первым пересечет финишную черту.

**«Взятие крепости»**

Взрослый и ребенок строят крепость. На верхнем краю крепости расставляются кегли. По команде раз-два, раз-два, начинается игра. Взрослый и ребенок кидают в кегли снежки. Если удалось сбить все кегли, то крепость считается взятой.

**«Кружева на снегу»**

Мама с ребенком заранее изготавливают разноцветные льдинки. На снеговой площадке игроки «цветной водой рисуют разнообразные кружева, украшая их, как мозаикой разноцветными льдинками. Потом определяют, у кого на кружеве получился более интересный и красивый узор.

Удивляйте и радуйте своих детей. Активно участвуйте в детских забавах, то поможет сблизить всех членов семьи и наладить взаимопонимание.

*Воспитатель группы: Горяйнова А.В.*