

Тема: «Охрана здоровья дошкольников»



Выполнила:

Балахонкина Наталья Имарионовна,

воспитатель

Место работы:

СП ГБОУ гимназии «ОЦ» Гармония»

г.о.Отрадный Самарской области «Детский сад №13»

Упражнение на дыхание

«Весёлый зонтик»



УПРАЖНЕНИЕ НА ДЫХАНИЕ «ЗМЕЙКА»



УПРАЖНЕНИЕ НА ДЫХАНИЕ «ВОЗДУШНЫЙ ФУТБОЛ»



УПРАЖНЕНИЕ НА ДЫХАНИЕ «ВОЛШЕБНЫЕ БУТЫЛОЧКИ»



УПРАЖНЕНИЕ НА ДЫХАНИЕ «ШТОРМ»



ПРОФИЛАКТИКА ПЛОСКОСТОПИЯ



ПРОФИЛАКТИКА ПЛОСКОСТОПИЯ



ПРОФИЛАКТИКА ПЛОСКОСТОПИЯ



УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ ОСАНКИ



УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ ОСАНКИ «ЦАПЛЯ»



ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

