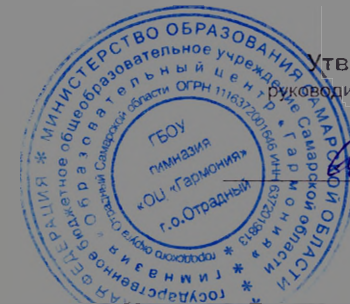


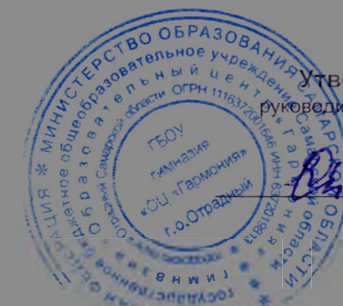


Утверждаю
 Руководитель СП "Детский
 Автайкина Е.В.

МЕНЮ 1

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ 130	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША КУКУРУЗНАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ 130	ПЛОВ ФРУКТОВЫЙ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША РОЗОВАЯ 130	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 130
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БАТОН С ПОВИДЛОМ 20/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА 150	БАТОН 20
Обед									
САЛАТ ЛУКОВЫЙ 40	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУР/Б 150	СУП РИСОВЫЙ НА КУР/Б 150	СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б 150	СУП СБОРНО - ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУР/Б 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР/Б 150	СЕЛЬДЬ КУСОЧКАМИ 50	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУР/Б 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУР/Б 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУР/Б 150
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУР/Б 150	МЯСО КУРИЦЫ ПОД ОМЛЕТОМ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 50	АЗУ ПО - ТАТАРСКИ 110	РЫБА ЖАРЕНАЯ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150	ТСФЕЛИ КУРИНЫЕ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ КУРИЦЫ И РИСОМ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ 80
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 110	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 30	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 100	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 65	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			
Полдник									
ВАФЛИ 28	ЯБЛОКО 150	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	СНЕЖОК 2,5% 150	ПЕЧЕНЬЕ 18	ВАФЛИ 28	ПЕЧЕНЬЕ 18	ЙОГУРТ 150	ЯБЛОКО 150	СУХАРИКИ 20
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО ВАНИЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ 150			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
Ужин									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 110	КАША МАННАЯ 130	ЛАКОМКА ТВОРОЖНАЯ 130	ЛАПШЕВНИК 130	КАША МАННАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ 150
БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС ФРУКТОВЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ЧАЙ С САХАРОМ 150		БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150		



Утверждаю
руководитель СП "Детский
Автайкина Е.В.

МЕНЮ 1

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША КУКУРУЗНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	ПЛОВ ФРУКТОВЫЙ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША РОЗОВАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БАТОН С ПОВИДЛОМ 20/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА 180	БАТОН 20
Обед									
САЛАТ ЛУКОВЫЙ 60	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУР/Б 180	СУП РИСОВЫЙ НА КУР/Б 180	СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б 180	СУП СБОРНО - ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУР/Б 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР/Б 180	СЕЛЬДЬ КУСОЧКАМИ 70	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУР/Б 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУР/Б 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУР/Б 180
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУР/Б 180	МЯСО КУРИЦЫ ПОД ОМЛЕТОМ 130	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 60	АЗУ ПО - ТАТАРСКИ 150	РЫБА ЖАРЕНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ КУРИЦЫ И РИСОМ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ 100
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 180	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 50	ГОРОХОВЫЕ ПЮРЕ 120	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 80	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 80
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 65	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			
Полдник									
ВАФЛИ 28	ЯБЛОКО 150	БУЛОЧКА "БЕСНУШКА" 70	СНЕЖОК 2,5% 180	ПЕЧЕНЬЕ 18	ВАФЛИ 28	ПЕЧЕНЬЕ 18	ЙОГУРТ 180	ЯБЛОКО 150	СУХАРИКИ 20
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО ВАНИЛЬНОЕ 180	КИСЕЛЬ 180			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
Ужин									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 180	КАША МАННАЯ 150	ЛАКОМКА ТВОРОЖНАЯ 130	ЛАПШЕВНИК 130	КАША МАННАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ 180
БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС ФРУКТОВЫЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ЧАЙ С САХАРОМ 180		БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180		



МЕНЮ 2

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день *	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАША КУКУРУЗНАЯ 130	КАША МАННАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ЯЧНЕВАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ 130	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 170	КАША МАННАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 170	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 170	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170
ЧАЙ С САХАРОМ 170									
II Завтрак									
			ЯБЛОКО 100						
Обед									
СУП ВЕРМИШЕЛЬНЫЙ НА КУР/Б 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУР/Б 150	СУП "ХАРЧО" НА КУР/Б 150	САЛАТ "РОМАШКА" 40	БОРЩ НА КУР/Б СМЕТАНОЙ 150	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА КУР/Б 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕШКОМ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ НА КУР/Б 150	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА КУР/Б 150	УХА СО СМЕТАНОЙ 150
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 110	МЯСО КУРИЦЫ ПОД ОМЛЕТОМ 80	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 50	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУР/Б 150	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 110	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С КУРИЦЕЙ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 50
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 30	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ 100	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 18	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 60	ВАФЛИ 27	ПЕЧЕНЬЕ 18	ВАФЛИ 27	ПЕЧЕНЬЕ 18	ЙОГУРТ 170	ПЛЮШКА 60	ПЕЧЕНЬЕ 18	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ 60
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СНЕЖОК 2,5% 170	КИСЕЛЬ 170	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 170	КИСЕЛЬ 170	ВАФЛИ 27	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КИСЕЛЬ 150
Ужин									
КАША ПШЕНИЧНАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 170	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	РЫБА ЖАРЕНАЯ 120	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 110	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 170	ТВОРОЖНО- МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА 160	КАША КУКУРУЗНАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ 130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 170	БАТОН 30	БАТОН 30
	БАТОН 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170		ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170
			ЧАЙ С САХАРОМ 170						



МЕНЮ 2

Сад 12 часов

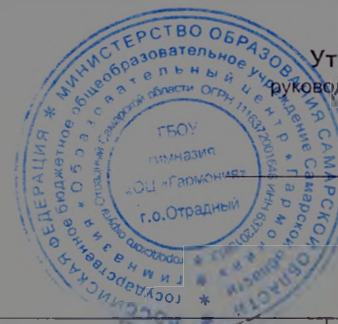
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАША КУКУРУЗНАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 200	КАША МАННАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130
МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200									
II Завтрак									
			ЯБЛОКО 100						
Обед									
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУР/Б 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУР/Б 180	СУП "ХАРЧО" НА КУР/Б 180	САЛАТ "РОМАШКА" 60	БОРЩ НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА КУР/Б 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ НА КУР/Б 180	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА КУР/Б 180	УХА СО СМЕТАНОЙ 180
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 180	МЯСО КУРИЦЫ ПОД ОМЛЕТОМ 110	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 60	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУР/Б 180	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 180	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С КУРИЦЕЙ 130	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 60
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ 150	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СУФЛЕ КУРИНОЕ 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 18	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 60	ВАФЛИ 28	ПЕЧЕНЬЕ 18	ВАФЛИ 28	ПЕЧЕНЬЕ 18	ЙОГУРТ 200	ПЛЮШКА 90	ПЕЧЕНЬЕ 18	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ 60
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СНЕЖОК 2,5% 200	КИСЕЛЬ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ 200	ВАФЛИ 28	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ 200
Ужин									
КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	РЫБА ЖАРЕНАЯ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 200	ТВОРОЖНО- МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА 160	КАША КУКУРУЗНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 30	БАТОН 30
	БАТОН 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
			ЧАЙ С САХАРОМ 200						



МЕНЮ 3

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СЛАДКИЕ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 180	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ЯЧНЕВАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ В ТОМАТЕ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БАТОН 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БАТОН 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
Обед									
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУР/Б 150	БОРЩ НА КУР/Б СМЕТАНОЙ 150	САЛАТ ЛУКОВЫЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ НА КУР/Б 150	СУП С ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ НА КУР/Б 150	СУП "ХАРЧО" НА КУР/Б 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА КУР/Б 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУР/Б 150	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУР/Б 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 110	МЯСО КУРИЦЫ ПОД ОМЛЕТОМ 80	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУР/Б 150	ОВОШНОЕ РАГУ С МЯСОМ 110	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 50	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА КУР/Б 150	ЗРАЗЫ МАННЫЕ С КУРИЦЕЙ 100	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 120	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 30	МАКАРОННИК С КУРИЦЕЙ 80	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 100	ПШЕНИЧНЫЙ ГАРНИР 80	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 18	ЯБЛОКО 120	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ВАФЛИ 28	СНЕЖОК 2,5% 150	ПЕЧЕНЬЕ 18	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	ЙОГУРТ 150	ЯБЛОКО 150	ПЕЧЕНЬЕ 18
МОЛОКО ВАНИЛЬНОЕ 150		КИСЕЛЬ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ 150			КИСЕЛЬ 150
Ужин									
КАША ПШЕНИЧНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ С МАСЛОМ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 130	РЫБА ЖАРЕНАЯ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАША МАННАЯ 130	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	КРУПЕНИК 130	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ 130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО СПУЩЕННОЕ С САХАРОМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20					



Утверждаю

руководитель СП "Детский
Автайкина Е.В.

МЕНЮ 3

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СЛАДКИЕ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 200	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ В ТОМАТЕ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БАТОН 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БАТОН 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
Обед									
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУР/Б 180	БОРЩ НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ 180	САЛАТ ЛУКОВЫЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ НА К/Б 180	СУП С ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ НА КУР/Б 180	СУП "ХАРЧО" НА КУР/Б 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА КУР/Б 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУР/Б 180	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУР/Б 180
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 180	МЯСО КУРИЦЫ ПОД ОМЛЕТОМ 110	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУР/Б 180	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 60	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180	ЗРАЗЫ МАННЫЕ С КУРИЦЕЙ 130	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 120	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 70	МАКАРОННИК С КУРИЦЕЙ 110	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 120	ПШЕНИЧНЫЙ ГАРНИР 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 18	ЯБЛОКО 120	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 90	ВАФЛИ 28	СНЕЖОК 2,5% 180	ПЕЧЕНЬЕ 18	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 90	ЙОГУРТ 180	ЯБЛОКО 150	ПЕЧЕНЬЕ 18
МОЛОКО ВАНИЛЬНОЕ 180		КИСЕЛЬ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ 180			КИСЕЛЬ 180
Ужин									
КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ С МАСЛОМ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	РЫБА ЖАРЕНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАША МАННАЯ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	КРУПЕНИК 130	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 80	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 80	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20					