

## Полезные семейные традиции

---

### **Семейные обеды, ужины**

Совместная трапеза располагает к беседе: узнайте, как у членов семьи прошел день, обсудите проблемы и совместные планы. В это время лучше выключать телевизор, отложить гаджеты. Общение поможет развить речь и навык вести беседу, создаст чувство семейной сплоченности.

### **Совместный досуг**

Сделайте традицией совместный досуг: например, настольные игры по вечерам или прогулки на природу по выходным. Пусть эти мероприятия станут привычными для ребенка.

### **Семейные праздники**

Создавайте и бережно храните семейные традиции празднования. Через много лет ваш повзрослевший ребенок с радостью вспомнит эти праздники и, возможно, захочет возродить традиции родительского дома в собственной семье.

### **«Капсула времени»**

Храните в специальном месте детские рисунки и поделки. Через 30 лет вашим детям будет интересно рассматривать свои творения и сравнивать их с работами собственных детей.