

Инструктор по
физической культуре:
Крестовникова О.А.

Уважаемые родители!


Предлагаем вашему вниманию образовательный маршрут

«Игры нашего двора»

Дворовые подвижные игры выступали настоящей школой общения, коллективизма и взаимопомощи.

Дворовые игры польза или вред?

<https://youtu.be/2ztcZqIjaRE>



**Фраза «Выходи играть во двор!»
была самой популярной в детстве
наших бабушек и дедешек.**

**В какие же игры играли наши
бабушки и дедушки когда
выходили во двор?**

<https://youtu.be/oG81-O3eTdc>

ИГРА КЛАССИКИ

Что бы познакомить ребенка с игрой в КЛАССИКИ, давайте все вместе узнаем правила игры

<https://youtu.be/NI12hkev7SM>

После просмотра спросите у ребенка

- Хочет ли ребенок поиграть в эту игру?
- Что необходимо для игры?
- Какие правила он запомнил?

ИГРА РЕЗИНОЧКИ

Любимая игра всех девочек и даже мальчики иногда устраивали соревнования.

Давайте познакомимся с правилами:

<https://youtu.be/dZm-vlhj7oo>

После просмотра спросите у ребенка:

- Сколько игроков могут играть в эту игру?
- Самый сложное упражнение?

ИГРА ГОРЯЧАЯ КАРТОШКА

Картошка - любимое лакомство многих людей. А уж если её запечь!

Эта игра покорила сердца многих детей и даже взрослых.

Для начала вспомним правилами игры:

<https://youtu.be/ENkY2dEH3UM>

Вот и новый более современный вариант:

<https://youtu.be/mkACF1o1SH8>

После просмотра спросите у ребенка:

- Где можно играть в эту игру?
- Какой вариант игры понравился больше?

ИГРА ВЫШИБАЛЫ

Самые интересные игры – это игры с мячом, ведь мяч это универсальная игрушка!

Вспомним правилами игры:

https://youtu.be/ReQ8_vnA3dY

После просмотра спросите у ребенка:

- Где можно играть в эту игру?
- Как выручить товарища которого вышибли?
- Какие сюрпризы есть в игре?

ИГРА КАЗАКИ - РАЗБОЙНИКИ

Что может быть веселее и интереснее чем поисковые игры?

Эта игра очень увлекательна давайте вспомним правила:

<https://youtu.be/9TDy2LaynbY>

После просмотра спросите у ребенка:

- Сколько команд в игре?
- Кто кого ловит?
- Какой знак оставляют и зачем?

До новых встреч!

Вот и подошел к концу наш образовательный маршрут!

Надеемся вам понравились наши игры!

И вы с радостью и удовольствием будете играть, а может быть даже какая-то игра станет вашей любимой!

Желаем вам крепкого здоровья и больше радостных моментов с вашими детьми!

А напоследок предлагаем посмотреть музыкальный мультфильм

«весёлая игра КУ-КУ!

<https://youtu.be/Hic-1flp1GE>