



Организация

СП ГБОУ ГИМНАЗИИ
«ОЦ «ГАРМОНИЯ»
Г.О. ОТРАДНЫЙ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
«ДЕТСКИЙ САД № 13»

Адрес:

Самарская область, г.
Отрадный, ул. Советская, д.
76-А

Телефон:

8(84661)3-35-10

СП ГБОУ ГИМНАЗИИ
«ОЦ «ГАРМОНИЯ»
Г.О. ОТРАДНЫЙ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
«ДЕТСКИЙ САД № 13»

ВНИМАНИЕ,



**Храмкова Светлана
Николаевна**

появления на улицах и дорогах гололеда и гололедицы, необходимо выйти из дома пораньше, чтобы иметь резерв времени и не спешить.

Советуем вам соблюдать правила передвижения по улице в гололед:

1. подобрать малоскользящую обувь с подошвой на микропористой основе;
2. приклеить лейкопластырем к каблuku кусок поролона перед выходом из дома;
3. наклеить лейкопластырь на сухую подошву и каблук (наклейку сделать крест-накрест или лесенкой), а перед выходом наступить в песок;
4. можно перед выходом натереть подошву наждачной бумагой.

Передвигаться в гололед надо осторожно, ступая на всю подошву. Ноги при ходьбе должны быть слегка расслаблены, руки свободны.

Если вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. Сгруппируйтесь, чтобы исключить падение навзничь, в момент касания земли перекатитесь, чтобы смягчить силу удара.

Если вы в машине

провалялись под лед

Некоторое время машина может держаться на плаву и у вас есть несколько секунд, чтобы из нее выскочить.

Если вы не успели покинуть автомобиль, и он погрузился под воду, не открывайте двери, так как вода тут же хлынет внутрь и машина начнет резко погружаться.

При погружении на дно с закрытыми окнами и дверями воздух в салоне автомобиля держится несколько минут, это немало. Таким образом, есть возможность:

- 1) оценить обстановку;
 - 2) активно провентилировать легкие (глубокие вдохи и выдохи позволяют наполнить кровь кислородом "впрок");
 - 3) избавиться от лишней одежды;
 - 4) мысленно представить себе путь наверх;
 - 5) выбирайтесь через дверь или окно (если сможете через опущенное стекло), протиснетесь наружу, взявшись руками за крышу, подтянитесь, а затем резко всплывите вверх.
- погружаться.
- 6) При погружении на дно с закрытыми окнами и дверями воздух в салоне автомобиля держится несколько минут, это немало.

Таким образом, есть возможность: оценить обстановку;

7) активно провентилировать легкие (глубокие вдохи и выдохи позволяют наполнить кровь кислородом "впрок");

8) избавиться от лишней одежды;

9) мысленно представить себе путь наверх;

10) выбирайтесь через дверь или окно (если сможете через опущенное стекло), протиснетесь наружу, взявшись руками за крышу, подтянитесь, а затем резко всплывите вверх.

11) Выбирайтесь наружу, когда машина наполнится водой наполовину, т.к. если резко распахнуть дверь и попытаться тут же выбраться, вам будет мешать поток, идущий в салон.

12) Выбравшись из машины, имейте в виду, что у вас есть 30–40 секунд для всплытия на поверхность.

«Гололед и безопасность человека»

Гололедица – это тонкий слой льда, который образовался на земной поверхности после оттепели или дождя в результате похолодания, а также после замерзания мокрого снега.

Гололед и гололедица на улицах и дорогах являются причиной травм пешеходов из-за падений, особенно падения навзничь (на спину, вверх лицом), что может привести к сотрясению мозга.

Какие меры предосторожности следует предпринять, чтобы снизить отрицательные последствия гололеда и гололедицы?

Если в прогнозе погоды указывается вероятность