The background features several orange arrows of varying lengths and directions, some pointing upwards and others curving. In the bottom left corner, there is a soccer ball and a basketball. In the bottom right corner, there are several large, stylized orange stars of different sizes.

Образовательный маршрут «Весёлый мяч»

**Инструктор по ФК:
Крестовникова О.А.**

Уважаемые родители!

Предлагаем вашему вниманию образовательный маршрут
«Весёлый мяч»

Как вы знаете игра - ведущая деятельность детей в дошкольном возрасте, а мяч - одна из любимых игрушек детей.

Игры с мячом активизируют весь организм: развивают ориентировку в пространстве, глазомер, координацию, регулируют силу и точность броска, осанку, смекалку, способствуют общей двигательной активности, развивая ловкость, быстроту реакции, моторику рук, которая имеет особое значение для развития функции мозга ребенка, развития речи. Наша задача расширить представление у детей о мячах, научить использовать мяч в подвижных играх, в играх с элементами спортивных игр, играя на прогулке дома и в детском саду.



ШАГ 1 «История мяча»

Чтобы познакомить ребенка с мячом, давайте все вместе узнаем историю возникновения мяча. Мяч — одна из самых древних и любимых игрушек всех стран и народов.

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=ESC22Y8-T10](https://www.youtube.com/watch?v=ESC22Y8-T10)

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=PSTEVF7IHNS](https://www.youtube.com/watch?v=PSTEVF7IHNS)

После просмотра спросите у ребёнка:

- ❖ Из чего делали первые мячи?
- ❖ Чем набивали мячи в древности?
- ❖ Где можно играть с мячом?



ШАГ 2 «Виды мячей»

Теперь когда мы узнали историю возникновения мяча, давайте познакомимся с видами мячей. Современные мячи различаются по размерам и назначению.

<https://www.youtube.com/watch?v=v96Ky8gAoal>

<https://www.youtube.com/watch?v=zRVlbDkqgxo>

<https://www.youtube.com/watch?v=JV0UgKunXbo>

После просмотра поговорите со своим ребёнком и спросите у него:

Какие виды спорта с мячом он запомнил?



ШАГ 3 «Загадки о мячах»

Вот на этом этапе мы с вами знаем и историю возникновения мяча и виды спорта, где используют мяч. А давайте закрепим знания детей о спортивных играх с мячом. Попробуем отгадать загадки:

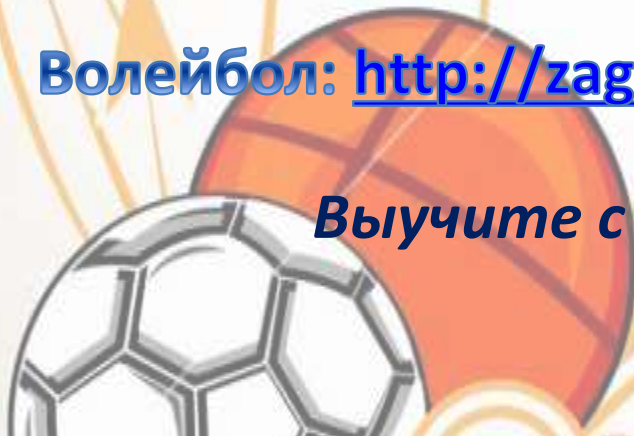
<http://ped-kopilka.ru/blogs/marina-vladislavovna-varencova/zagadki-o-sporte.html>

Баскетбол: <https://po-ymy.ru/sportivnye-zagadki-pro-basketbol-dlya-detej.html>

Футбол: <http://kidsclever.ru/content/zagadki-pro-futbolnyy-myach>

Волейбол: <http://zagadki-pro.ru/zagadki-s-otvetom-voleybol/>

Выучите с детьми 2-3 загадки



ШАГ 4 «Стихотворения про мячи»

Уважаемые родители, мы предлагаем
вашему вниманию стихи и песни о мячах,
которые вы можете разучить вместе с
ребёнком:

<http://stihi->

[pro.pp.ua/sid_0_cid_1_tid_0/stihi_pro_myach.html](http://stihi-pro.pp.ua/sid_0_cid_1_tid_0/stihi_pro_myach.html)

<https://www.youtube.com/watch?v=5MTofonvP10>

<https://www.youtube.com/watch?v=GfFXKWO1MQQ>



ШАГ 5 «Игры и упражнения с мячом для детей и родителей»

Мяч не только развивает ловкость, координацию движений ребенка, но и учит мыслить, развивает наблюдательность, является средством общения между людьми.

Поиграйте со своим ребёнком в мяч!

https://www.youtube.com/watch?v=RF-7Ji7JE_0

Игры на развитие ловкости:

https://www.youtube.com/watch?v=40z_hb8eQ38

Для самых маленьких:

https://www.youtube.com/watch?v=l6_xkneVZCg



До новых встреч!

Вот и подошел к концу наш образовательный маршрут! Надеемся, что вам понравился наш весёлый мяч! И вы с радостью и удовольствием будете путешествовать дальше открывая для ваших детей новые горизонты знаний и умений! Желаем вам крепкого здоровья!

А напоследок посмотрите мультфильм:

<https://www.ivy.ru/watch/67466>

И пусть мячик станет лучшим другом вашего ребёнка!!!

