

УТВЕРЖДЕНО
Директором ГБОУ гимназии
«ОЦ «Гармония» г.о. Отрадный
Ваничкиной В.И.
Приказ от 04.09.2023г. № 429-од

ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Период: осень-зима 2023-2024г.
1 и 2 ступень (1-3 года, 3-7 лет)

Структурное подразделение ГБОУ гимназии «ОЦ «Гармония» г.о. Отрадный «Детский сад № 13»

На основе сборника рецептов «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях» под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:Де Ли принт, 2012.



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ 130	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША КУКУРУЗНАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ 130	ПЛОВ ФРУКТОВЫЙ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША РОЗОВАЯ 130	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 130
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРЬБ 150	СУП РИСОВЫЙ НА КУРЬБ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	СУП СБОРНО - ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРЬБ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	СЕЛЬДЬ КУСОЧКАМИ 50	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРЬБ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРЬБ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРЬБ 150
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРЬБ 150	МЯСО КУРИЦЫ ПОД ОМЛЕТОМ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 50	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРЬБ 150	РЫБА ЖАРЕНАЯ 100	СУП С ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ НА КУРЬБ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРЬБ 150	ТЕФЕЛИ КУРИНЫЕ 70	ПИРОЖКИ С МЯСОМ КУРИЦЫ И РИСОМ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ 80
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 100	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТЫМАТОМ 30	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 100	АЗУ ПО - ТАТАРСКИ С МЯСОМ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 50	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 65	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Полдник									
ВАФЛИ 28	ЯБЛОКО 150	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	ПЕЧЕНЬЕ 19	ПРЯНИКИ 27	ПЕЧЕНЬЕ ДОМАШНЕЕ 45	ВАФЛИ 28	ЙОГУРТ 150	БАНАН 160	СУХАРИКИ СЛАДКИЕ 20
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СНЕЖОК 2,5% 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО ВАНИЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ 150			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
Ужин									
БЛТОНКИ ПШЕННЫЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАША МАННАЯ 130	ЛАКОМКА ТВОРОЖНАЯ 130	ЛАПШЕВНИК 130	КАША МАННАЯ 130	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 110	ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ 150
СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 20	

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША КУКУРУЗНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	ПЛОВ ФРУКТОВЫЙ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША РОЗОВАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРЬБ 180	СУП РИСОВЫЙ НА КУРЬБ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	СУП СБОРНО - ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРЬБ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	СЕЛЬДЬ КУСОЧКАМИ 70	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРЬБ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРЬБ 180	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ НА КУРЬБ 180
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРЬБ 180	МЯСО КУРИЦЫ ПОД ОМЛЕТОМ 130	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 60	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРЬБ 180	РЫБА ЖАРЕНАЯ 130	СУП С ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ НА КУРЬБ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРЬБ 180	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ 100	ПИРОЖКИ С МЯСОМ КУРИЦЫ И РИСОМ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ 100
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 120	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 50	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 120	АЗУ ПО - ТАТАРСКИ С МЯСОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 80	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 80
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 80	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 65	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Полдник									
ВАФЛИ 28	ЯБЛОКО 150	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70	ПЕЧЕНЬЕ 19	ПРЯНИКИ 27	ПЕЧЕНЬЕ ДОМАШНЕЕ 50	ВАФЛИ 28	ЙОГУРТ 180	БАНАН 160	СУХАРИКИ СЛАДКИЕ 20
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СНЕЖОК 2,5% 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО ВАНИЛЬНОЕ 180	КИСЕЛЬ 180			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
Ужин									
БИТОЧКИ ПШЕННЫЕ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	КАША МАННАЯ 150	ЛАКОМКА ТВОРОЖНАЯ 130	ЛАПШЕВНИК 130	КАША МАННАЯ 150	ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ 130	ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ 180
СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО СТУШЕННОЕ С САХАРОМ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО СТУШЕННОЕ С САХАРОМ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 20	

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ 130	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ЯЧНЕВАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КАША МАННАЯ 130	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КАША МАННАЯ 130	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 150
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1/2 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1/2 20				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	
Обед									
САЛАТ ЛУКОВЫЙ 40	СУП "БАБУШКИН" НА КУРЬ 150	СУП "ХАРЧО" НА КУРЬ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРЬ 150	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА КУРЬ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ НА КУРЬ 150	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА КУРЬ 150	УХА СО СМЕТАНОЙ 150
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРЬ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 110	МАКАРОНИКИ С КУРИЦЕЙ 80	ЩИ НА К/5 СО СМЕТАНОЙ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 50	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРЬ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 110	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ 80	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ 110
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ 100	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
Полдник									
РОГАЛИКИ С ПОВИДЛОМ 50	ВАФЛИ 28	ПЕЧЕНЬЕ 18	ЯБЛОКО 150	ПРЯНИКИ 28	ПЕЧЕНЬЕ 18	ЙОГУРТ 150	ПЛОШКА 60	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	ВАФЛИ 27
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ 150	СНЕЖОК 2.5% 150		КИСЕЛЬ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ 150
Ужин									
КАША ПШЕНИЧНАЯ 130	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 110	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70	РЫБА ЖАРЕНАЯ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 170	ТВОРОЖНО-МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА 130	КАША КУКУРУЗНАЯ 130	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО СТУШЕННОЕ С САХАРОМ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150
		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 20

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША РЫСОВАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАША МАННАЯ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАША МАННАЯ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1/2 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180			ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1/2 20			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	
Обед									
САЛАТ ЛУКОВЫЙ 60	СУП "БАБУШКИН" НА КУРЬ 180	СУП "ХАРЧО" НА КУРЬ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРЬ 180	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА КУРЬ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ НА КУРЬ 180	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА КУРЬ 180	УША СО СМЕТАНОЙ 180
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРЬ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 180	МАКАРОНИКИ С КУРИЦЕЙ 130	ЩИ НА КУРЬ СО СМЕТАНОЙ 180	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 120	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 60	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРЬ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 180	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ 130	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ 130
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 120	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 50	ЖАРКОЕ ГО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СУФЛЕ КУРИНОЕ 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
Полдник									
РОГАЛИКИ С ПОВИДЛОМ 60	ВАФЛИ 28	ПЕЧЕНЬЕ 18	ЯБЛОКО 150	ПРЯНИКИ 28	ПЕЧЕНЬЕ 18	ЙОГУРТ 180	ПЛОШКА 90	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	ВАФЛИ 27
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ 150	СНЕЖОК 2,5% 164		КИСЕЛЬ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ 180
Ужин									
КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 130	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 90	РЫБА ЖАРЕНАЯ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 200	ТВОРОЖНО-МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА 130	КАША КУКУРУЗНАЯ 150	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО СТУЩЕННОЕ С САХАРОМ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180
		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 20

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 200	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
			ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1/2 20						
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 60	БОРЩ НА КУРЬ С СМЕТАНОЙ 180	САЛАТ ЛУКОВЫЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ НА КУБ 180	СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КУРЬ 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА КУРЬ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРЬ 180	УХА СО СМЕТАНОЙ 180
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРЬ 180	МЯСО КУРИЦЫ ПОД ОМЛЕТОМ 110	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРЬ 180	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ 180	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 120	СУП "ХАРЧО" НА КУРЬ 180	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА КУБ 180	ЗРАЗЫ МАННЫЕ С КУРИЦЕЙ 130	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 120	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 120	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 70	МАКАРОННИК С КУРИЦЕЙ 110	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 60	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 80
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ КУРАТИ 180	ПШЕНИЧНЫЙ ГАРНИР 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ КУРАТИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Полдник									
ПРЯНИКИ 27	ЯБЛОКО 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 90	ВАФЛИ 28	ПЕЧЕНЬЕ 18	ПЕЧЕНЬЕ 18	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 90	ЙОГУРТ 180	БАНАН 160	ПРЯНИКИ 27
МОЛОКО ВАНИЛЬНОЕ 180		КИСЕЛЬ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СНЕЖОК 2,5% 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ 180			МОЛОКО ВАНИЛЬНОЕ 180
Ужин									
ПИРОЖКИ С КУРАТОЙ И МОРКОВЬЮ 130	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	РЫБА ЖАРЕНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ В ТОМАТЕ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	КРУПЕНИК 130	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ С МАСЛОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 80	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО СТУЩЕННОЕ С САХАРОМ 25	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180
	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			