

Структурное подразделение ГБОУ гимназии «ОЦ «Гармония» г.о.  
Отрадный «Детский сад №13»

**Образовательный  
маршрут  
«Послушный ветерок»**

**Подготовил:  
Учитель-логопед  
Алферова О.В.**

# Дорогие родители!

Знаете ли Вы, как же рождаются звуки речи?

Чтобы мы могли произносить звуки, а наш голос звучал - нужен воздух. Вы замечали: прежде чем заговорить, необходимо глубоко вдохнуть? Слова выговариваются на выдохе. Это значит, что звуки речи рождаются под действием воздушной струи, проходящей через все дыхательные пути: от легких через трахею, гортань, глотку до ротовой и носовой полости. Что случается, когда у нас заканчивается воздух на выдохе? Правильно, нам приходится сделать паузу, чтобы вновь вдохнуть. А далее все повторяется.

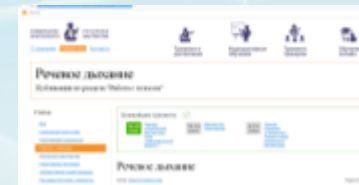
Если Вы желаете научить своего ребенка говорить красиво и четко, следует обучить его правильному дыханию, а в этом вам поможет данный образовательный маршрут!!!

# ШАГ 1

**Что такое речевое дыхание, чем оно отличается от физиологического и почему необходимо уделять внимание выработке правильного речевого дыхания?**

**Ответы на эти вопросы Вы сможете найти здесь:**

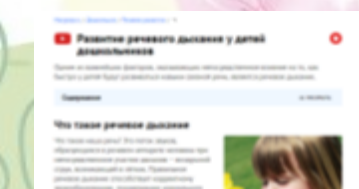
<https://orator.biz/library/voice/rechevoe-dykhanie/>



<https://studfiles.net/preview/3299207/page:2/>



<http://marypop.ru/doshkolnik/rechevoe-razvitie/razvitie-rechevogo-dykhaniya-u-detej-doshkolnikov.html>



## ШАГ 2

Наверняка каждая мама знает, что для развития речи ребенка необходимо не только обогащать активный и пассивный словарный запас малыша, но и заниматься артикуляционной гимнастикой, проводить игры на мелкую моторику и, конечно, упражнения и занятия на развитие речевого дыхания.

Все о развитии речевого дыхания, упражнения и игры Вы можете посмотреть здесь:

➤ <http://razvivash-ka.ru/razvitie-rechevogo-dyhaniya-u-detej/>



➤ [http://adalin.mospsy.ru/l\\_01\\_00/l\\_010413.shtml](http://adalin.mospsy.ru/l_01_00/l_010413.shtml)



➤ <https://orechi.ru/razvitie-rechi/razvitie-rechevogo-dyhaniya-igry-uprazhneniya>



## ШАГ 3

**Все о дыхательных гимнастиках Вы можете найти здесь:**

- <https://legkopolezno.ru/zozh/deti/dyhatelnaya-gimnastika-dlya-detej/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=ICxvyLlyPCE>
- [https://www.youtube.com/watch?v=ablCMWdG9tI&list=PLQpD7FBrRbNwaGvGYzZOWXt9Gf\\_quX6ke&index=10](https://www.youtube.com/watch?v=ablCMWdG9tI&list=PLQpD7FBrRbNwaGvGYzZOWXt9Gf_quX6ke&index=10)
- <https://www.youtube.com/watch?v=ablCMWdG9tI>
- <https://www.youtube.com/watch?v=TEsMrHqLGJ8>
- [www.youtube.com/watch?v=6k8rlzm5p1E](https://www.youtube.com/watch?v=6k8rlzm5p1E)
- [https://www.youtube.com/watch?v=cIW9WAd8UNY&list=PLQpD7FBrRbNwaGvGYzZOWXt9Gf\\_quX6ke&index=2](https://www.youtube.com/watch?v=cIW9WAd8UNY&list=PLQpD7FBrRbNwaGvGYzZOWXt9Gf_quX6ke&index=2)
- [https://www.youtube.com/watch?v=qvotdCTiqY&list=PLQpD7FBrRbNwaGvGYzZOWXt9Gf\\_quX6ke&index=3](https://www.youtube.com/watch?v=qvotdCTiqY&list=PLQpD7FBrRbNwaGvGYzZOWXt9Gf_quX6ke&index=3)
- [https://www.youtube.com/watch?v=nfp-zMmvUsQ&list=PLQpD7FBrRbNwaGvGYzZOWXt9Gf\\_quX6ke&index=7](https://www.youtube.com/watch?v=nfp-zMmvUsQ&list=PLQpD7FBrRbNwaGvGYzZOWXt9Gf_quX6ke&index=7)

# ШАГ 4

**Предлагаю изготовить тренажеры для дыхания:**

[www.youtube.com/watch?v=F8q7JbyKUTY](http://www.youtube.com/watch?v=F8q7JbyKUTY)

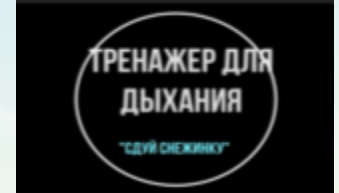
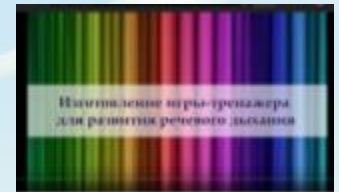
<https://www.youtube.com/watch?v=4idN4fwHAQI>

<https://www.youtube.com/watch?v=reUZlZAK3yE>

<https://www.youtube.com/watch?v=JyZ2KjrG1g>

<https://www.youtube.com/watch?v=680WLtnJ6Sc>

<https://www.youtube.com/watch?v=8d2wox80My0>



# **Уважаемые родители!**

**Если Вам стала интересна данная тема, я приглашаю Вас и Ваших детей посетить мини-музей «Послушный ветерок» СП «Детский сад №13», кабинет учителя-логопеда**

**Здесь Вы можете познакомиться с коллекцией игр и пособий, направленных на развитие речевого дыхания!!!**

