

ЧУДО - ЧАЙ



ОПРОСНИК ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ



Что такое травяной чай?

Что вы о нем знаете?

Травяной чай - это полезный напиток.
Надо много знать про него, чтобы не навредить
своему здоровью.



МАМА



БАБУШКА



МЕДВЕДЬ

Травяной чай - это настой из одной или
нескольких лекарственных трав. Он не только
вкусный, но и полезный для нашего
здоровья. В нем содержится много
полезных веществ для организма, а также
из лекарственных трав изготавливают
разные лекарственные препараты.

Травяной чай - это напиток из
лекарственных трав.
Чаще всего в медицине используют
ромашку, шалфей, календулу, мяту
и лаванду. Для лечения берут
разные части растений.

Подумай, у кого можно спросить о том, что ты хочешь узнать. Зарисуй
или приклей фотографию тех, кого ты опросил. Попроси взрослых
записать ответы. А как бы ты ответил на свой вопрос?

ОПРОСНИК ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ



Что такое травяной чай?

Что вы о нем знаете?

Травяной чай - это напиток из лекарственных растений. Врачи не могут выдать рецепт. Через них как поговоришь, ну очень устно противопоказания.

ФАРМАЦЕУТ

Травяной чай - это самый лучший из лекарственных растений. Важно знать правильный сбор трав, а также как правильно хранить собранные растения.

БИБЛИОТЕКАРЬ

Травяной чай - это основной напиток.

Травяной чай - это мой любимый напиток.

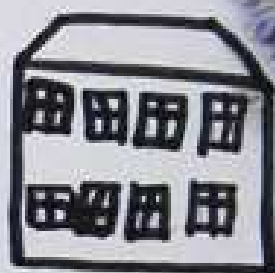
Травяной чай - это настоящий чай из трав.

Подумай, у кого можно спросить о том, что ты хочешь узнать. Зарисуй или приклей фотографию тех, кого ты опросил. Попроси взрослых записать ответы. А как бы ты ответил на свой вопрос?



Поиск информации в различных источниках

НОУТБУК



БИБЛИОТЕКА

АПТЕКА



Зарисуй или приклей иллюстрацию источников информации.
Где больше всего интересного для себя ты узнал, отметь это!

ЛУЧШИЙ ОТВЕТ



Я думаю что ценную информацию
дала бабушка. Приготовил чай - это
пастой из одних или нескольких лекарственных
трав. Считалось вкусной, но и подейств
нашего здоровья. В нем содержится множество
полезных веществ для организма, а также
из лекарственных трав изготавливают
разные лекарственные препараты.

Кто дал самый лучший и правильный ответ на твой взгляд?
Зарисуй правильный ответ. Попроси взрослых записать лучший ответ.



ОПЫТЫ И ЭКСПЕРИМЕНТЫ

Эксперимент №1: «Какие травы лучше для полоскания горла?»

Дата проведения: 19-22 октября 2021 год

Место проведения: дома у Коли

Цель: определить, какой отвар трав лучше помогает при лечении горла

ХОД ЭКСПЕРИМЕНТА:

1. Берем шалфей, ромашку, календулу и зверобой.
2. Каждый день полощем горло одним из отваров, приготовленных из этих трав.
3. Говорю маме о своих ощущениях, а она записывает их в таблицу.



ОПЫТЫ И ЭКСПЕРИМЕНТЫ

Таблица «Результаты эксперимента №1»

Название используемых трав	Вкус	Цвет	Действие
Шалфей	пресный острый горький	светло-коричневый	У меня пропало желание встать ночью из-за
Ромашка	Пресный	Светло-желтый	Мне стало легче спать сразу после первого попытки.
Календула	Горький сильно горький	оранжевый	После поспав не сразу стало легче
Зверобой	с горьким	Светло-коричневый	Выводит сердце после длительного

ОПЫТЫ И ЭКСПЕРИМЕНТЫ



Выводы:

Мы нашли всего два способа раскраски картона. Один — мытрас, на вкус, а самый лучший — это — по цвету.



ОПЫТЫ И ЭКСПЕРИМЕНТЫ

Эксперимент №2: «Очищаем лицо ромашкой»

Дата проведения: 24 – 31 октября 2021 год

Место проведение: дома у Ульяны и Лизы

Цель: экспериментальным путем установить, как настой из ромашки влияет на кожу.

ХОД ЭКСПЕРИМЕНТА:

1. Делаем настой из цветков ромашки.
2. Просим маму каждый день протирать лицо этим настоем.
3. Мама пишет свои ощущения, а мы говорим о том, как выглядит ее кожа.
4. Все это просим маму записать в таблицу.



ОПЫТЫ И ЭКСПЕРИМЕНТЫ

Таблица «Результаты эксперимента №2»

Дни	Ощущения	Состояние кожи
1 день	Ужасным воспалённые участки лица	Уменьшение, воспалённые участки
2 день	Горлоно зуд и жжение	Уменьшение, воспалённые участки порозовели
3 день	Горлоно зудит во сне и бодрости	Уменьшение горлоно покраснения, менее заметны на воспалённых участках кожи
4 день	Улучшилась и восстановилась эластичность кожи	Покраснения прошли
5 день	Кожа стала мягкой, упругой, бархатистой	Горлоно почти исчез
6 день	Кожа стала мягкой, упругой, бархатистой	Горлоно лица выровнялось
7 день	Кожа стала ещё мягче и приятнее на ощупь	Горлоно стало здоровым

ОПЫТЫ И ЭКСПЕРИМЕНТЫ



Выводы:

Мы пришли к выводу, что ромашка - это прекрасное средство для ухода за кожей.

МАСТЕР-КЛАСС ОТ БАБУШКИ

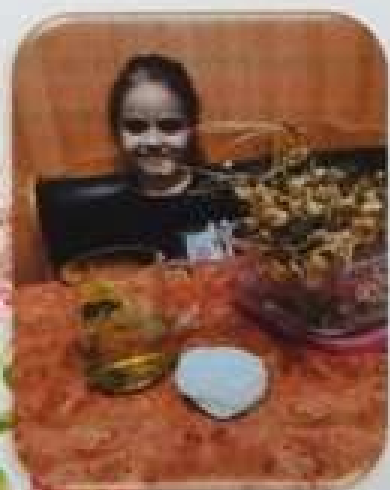
«Завариваем чай правильно»



Дата проведения: 15 октября 2021 год

Место проведение: дома у бабушек Ульяны и Лизы

Цель: научиться правильно заваривать травяной чай.



ДЕЛИМСЯ НОВОЙ ИНТЕРЕСНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ



Ты узнал много нового и интересного. С кем ты поделишься данной информацией?
 Нарисуй или запиши: «Я научу...», «Я расскажу...», «Я покажу...», «Я поиграю...»

ДЕЛАЕМ ВЫВООДЫ



Лиза: Травяной чай - это настой из одной или нескольких лекарственных трав и он бывает трех разновидностей.

Коля: Чай появился на Руси в 12 веке - это был русский чай или Иван-чай.

Ульяна: Травяной чай помогает нашему здоровью, так как его изготавливают из лекарственных растений, в которых много полезных веществ.

Коля: Кроме полезных свойств, все травы имеют противопоказания. Одним из главных является аллергия.

Лиза: Благодаря исследованию мы сами научились собирать и заготавливать лекарственные травы, а также заваривать вкусные травяные чаи.

Коля: Мы экспериментальным путем установили, как помогают травы при лечении горла и для ухода за кожей.

Выдвинутая гипотеза подтвердилась: действительно, травяные чаи не только вкусные, но и полезные для нашего здоровья.



Сделай выводы и попроси взрослых записать их.