

**ПРИНЯТО:**  
решением Педагогического совета  
ГБОУ гимназии «ОЦ «Гармония»  
г.о. Отрадный  
Протокол № 6 от 07.04.2021г.

**УТВЕРЖДЕНО:**  
Директор ГБОУ гимназии  
«ОЦ «Гармония» г.о. Отрадный  
В.И. Ваничкина  
Приказ от 07.04.2021г. № 173-од

**КОПИЯ ВЕРНА**

Рассмотрено с учётом мнения  
совета родителей,  
совета обучающихся 07.04.2021г.

**Режим занятий воспитанников  
структурных подразделений государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения Самарской области гимназия  
«Образовательный центр «Гармония» городского округа  
Отрадный Самарской области  
«Детский сад № 12», «Детский сад № 13»  
(новая редакция)**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников структурных подразделений государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области гимназии «Образовательный центр «Гармония» г.о. Отрадный Самарской области «Детский сад № 12», «Детский сад № 13» (далее – Структурные подразделения) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области гимназия «Образовательный центр «Гармония» городского округа Отрадный Самарской области (далее по тексту –

Образовательная организация), положением о структурном подразделении государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области гимназия «Образовательный центр «Гармония» городского округа Отрадный Самарской области «Детский сад № 12», «Детский сад № 13».

1.2. Основная общеобразовательная программа – образовательная программа дошкольного образования реализуется в структурных подразделениях Образовательной организации в соответствии с календарным учебным графиком (расписанием непосредственно образовательной деятельности) с учетом режима работы структурного подразделения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы структурного подразделения**

2.1. Режим работы структурного подразделения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Все возрастные группы в структурном подразделении функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин., дежурные группы 13-часового пребывания – с 7 ч 00 мин до 20 ч 00 минут».

## **3. Режим занятий воспитанников**

Образовательный процесс в структурных подразделениях осуществляется на основании годового календарного учебного графика.

Организация воспитательно-образовательного процесса соответствует требованиям Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

3.1. Основная общеобразовательная программа – образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания ребенка в структурном подразделении.

3.2. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.<sup>1</sup>

3.3. Суммарный объем двигательной активности детей дошкольного возраста составляет не менее 1 часа в день.

Продолжительность утренней зарядки детей до 7 лет составляет не менее 10 минут.<sup>2</sup>

3.4. Требования к организации образовательного процесса:<sup>3</sup>

- начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8.00 часов;
- окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.00 часов;
- окончание занятий при реализации дополнительных образовательных программ у детей до 7 лет не позднее 19.30 часов;
- перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий не менее 20 минут.

3.5 Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет – 10 минут,
- от 3 до 4 лет - 15 минут,
- от 4 до 5 лет – 20 минут,
- от 5 до 6 лет – 25 минут,
- от 6 до 7 лет – 30 минут.<sup>4</sup>

3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 минут,

---

<sup>1</sup>Пункт 2.10.3 Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организациями воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

<sup>2</sup>Таблица 6.7. санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды и обитания», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г № 2

<sup>3</sup>Таблица 6.6. санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды и обитания», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г № 2

<sup>4</sup> Таблица 6.6. санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды и обитания», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г № 2

от 3 до 4 лет - 30 минут,  
от 4 до 5 лет – 40 минут,  
от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,

от 6 до 7 лет – 90 минут.<sup>5</sup>

3.7. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.<sup>6</sup>

3.8. Продолжительность использования ЭСО:<sup>7</sup>

- использование интерактивной доски детьми 5-7 лет на занятии, не более 7 минут, суммарно в день в структурном подразделении не более 20 минут;

- использование интерактивной панели детьми 5-7 лет на занятии, не более 5 минут, суммарно в день в структурном подразделении не более 10 минут;

- использование персонального компьютера детьми 6-7 лет на занятии, не более 15 минут, суммарно в день в структурном подразделении не более 20 минут;

---

<sup>5</sup>Таблица 6.6. санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды и обитания», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г № 2

<sup>6</sup>Пункт 2.10.2 Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организациями воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

<sup>7</sup>Таблица 6.8. санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды и обитания», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г № 2

- использование ноутбука детьми 6-7 лет на занятия, не более 15 минут, суммарно в день в структурном подразделении не более 20 минут;

- использование планшета детьми 6-7 лет на занятия, не более 10 минут, суммарно в день в структурном подразделении не более 10 минут.

3.9. Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на уроке рассчитывается суммарное время ее использования на занятии.<sup>8</sup>

3.10. Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.<sup>9</sup>

3.11. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.<sup>10</sup>

3.12. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.<sup>11</sup>

---

<sup>8</sup>Пункт 186 санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды и обитания», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г № 2

<sup>9</sup>Пункт 187 санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды и обитания», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г № 2

<sup>10</sup>Пункт 188 санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды и обитания», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г № 2

<sup>11</sup>Пункт 189 санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды и обитания», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г № 2