

Образовательный маршрут «Человек»



Авторы: воспитатели старшей группы №4
Мифтахова Л.М., Шевелева Г.Р.

***Данный образовательный маршрут посвящен
ознакомлению ваших детей с человеческим
организмом.***

***Он позволит расширить круг познания. И самое
главное – понять простейшие физиологические
процессы, происходящие в человеке, знание которых
поможет удержат детей от вредных привычек и
необдуманных поступков.***

***Предлагаем Вам вместе со своим ребенком на
некоторое время превратиться в исследователей и
отправиться в увлекательное путешествие по
просторам интернета в поисках ответа на вопрос
«Кто такой человек и что у него внутри?»***



**Узнать ответ на вопрос:
«Откуда появился человек и какими люди были в прошлом?»
вы можете просмотрев познавательный мультфильм,
который доступен по этой ссылке:**

<https://youtu.be/RXa4gL0ZMUk>

А вот здесь <https://vk.cc/agmP7V> вы найдете раскраски с разными людьми.

**Чтобы закрепить знания о человеке, распечатайте их,
и пусть ваш ребенок с удовольствием раскрашивает задорных человечков**

Скелет человека, для чего он нужен?

Давайте представим, что кости — это детали конструктора. Если их отсортировать и собрать по инструкции, получится скелет. На сборку скелета взрослого человека уйдет приблизительно 206 костей. Самая маленькая косточка, похожая на стремя, окажется в ухе. Самая большая, бедренная, соединится с тазом и будет помогать человеку стоять и ходить. вы вместе с детьми сможете узнать много интересного не только о скелете, но и о том, как необходимо питаться чтобы косточки были крепкими, перейдя по этим ссылкам:

<http://blog.umdex.ru/anatomiya-dlya-detej-skelet-i-kosti/>

<https://youtu.be/sdLZF8jz1XQ>



Кликнув по этой ссылке :

<https://vk.cc/agn2vc>

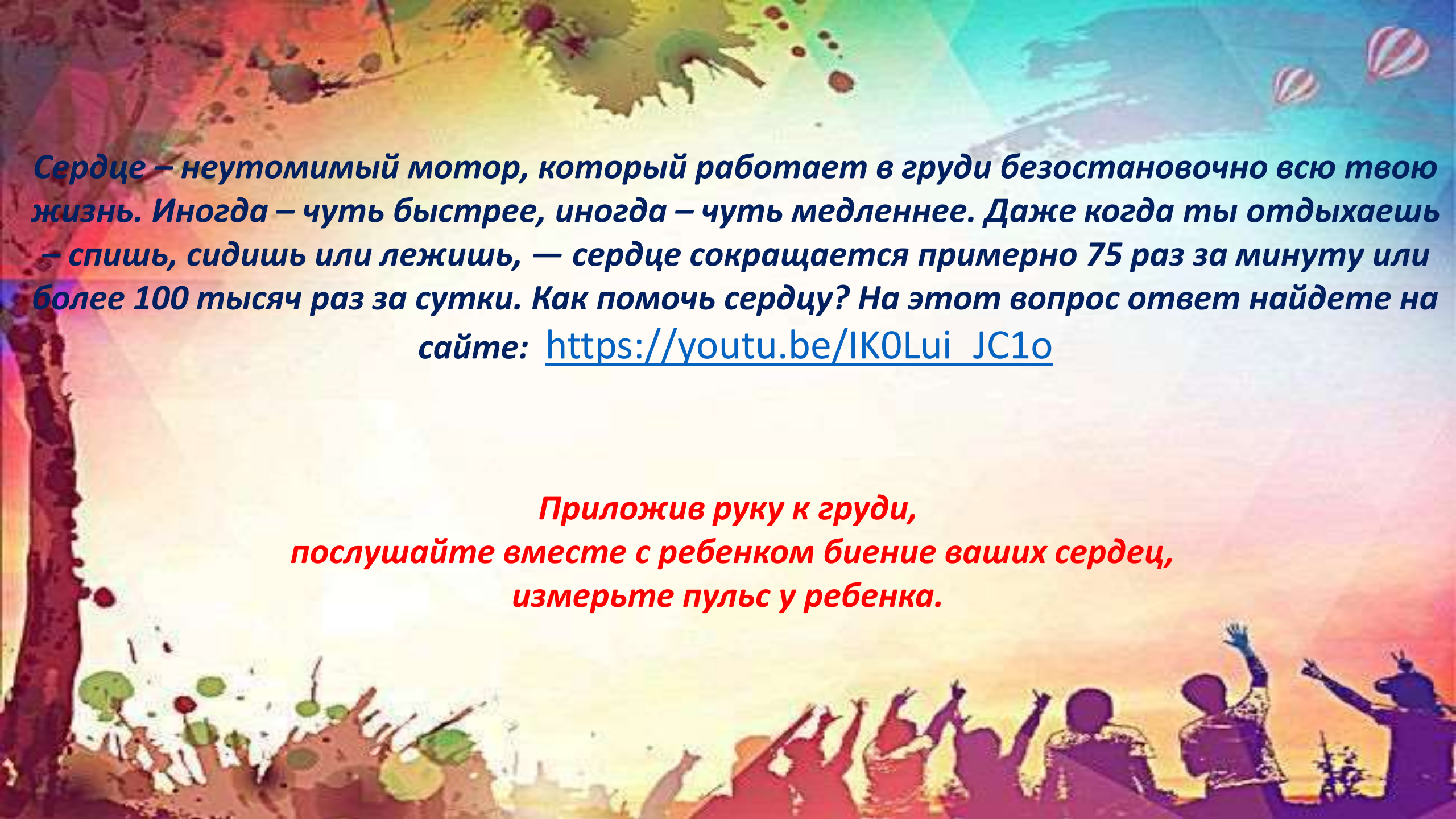
рассмотрите настоящие рентгеновские снимки человека!

Чтобы узнать, насколько хорошо ребенок усвоил материал, после просмотра спросите у него: из чего состоит скелет и что необходимо делать чтобы кости были крепкими?

Чуть меньше половины всего нашего тела составляют мышцы. Они состоят из миллионов клеточек, которые в ответ на нервное возбуждение включают маленькие сокращающиеся волокна. Эти волокна сжимаются при возбуждении и расслабляются, как только напряжение исчезает. Поэтому большинство мышц работает в паре. Когда напрягается одна, её напарница расслабляется. Можете ли вы представить, что когда мы улыбаемся, на нашем лице задействовано сорок мышц! А когда разговариваем, синхронно работают около ста мышц груди, шеи, челюстей, языка и губ. И это хорошо отлаженная система, без которой не обходится ни одно наше движение.

<https://www.youtube.com/watch?v=JrbbuNk5VIg>






Сердце – неутомимый мотор, который работает в груди безостановочно всю твою жизнь. Иногда – чуть быстрее, иногда – чуть медленнее. Даже когда ты отдыхаешь – спишь, сидишь или лежишь, – сердце сокращается примерно 75 раз за минуту или более 100 тысяч раз за сутки. Как помочь сердцу? На этот вопрос ответ найдете на сайте: https://youtu.be/IK0Lui_JC1o

***Приложив руку к груди,
послушайте вместе с ребенком биение ваших сердец,
измерьте пульс у ребенка.***

*Про кровеносную систему, как одну из
важнейших систем организма, вы
можете узнать, перейдя по следующей
ссылке:*

<https://www.youtube.com/watch?v=5yRDGbb3oTs>



***О том, как человек научился разговаривать
и для чего ему нужен голос,
вы узнаете из следующего видео, которое доступно по ссылке:***

<https://vk.cc/agmM91>

Осторожно, микробы!

Микробы - самые маленькие живые существа, настолько маленькие, что на кончике иглы помещается столько микробов, сколько иголок на новогодней ёлке. Видны микробы только под микроскопом.

Микробы бывают добрыми и злыми. Из-за добрых микробов молоко превращается в кефир или йогурт. Такие бактерии живут в кишечнике и желудке, помогая переваривать пищу. Но злые микробы размножаются очень быстро. Объяснить, как размножаются микробы, можно с помощью пластилина: возьмите небольшое количество, скатайте его в шарик. Теперь разделите его на 2 маленьких шарика: это уже 2 микроба. Увеличьте их по размеру (микробы покушали и выросли). Опять разделите их пополам: уже получилось 4 микроба и т. д.

Когда организм начинает болеть, у нас поднимается температура. Так организм пытается победить болезнь, ведь большинство микробов погибает при высокой температуре.

Нужно носить шапки зимой, не бегать раздетым по улице, не гулять в мокрой одежде, так как наше тело начинает мёрзнуть и тратит много сил, чтобы само себя согреть. Пока оно греется, оно меньше борется с микробами, и им легче размножаться.

Почему нужно делать прививки? В прививке содержится небольшое количество микробов, и организм учится бороться с ними. Теперь ему не страшны болезни: организм знает, как с ними бороться.

Узнать о микробах и о правилах личной гигиены вам помогут данные сайты:

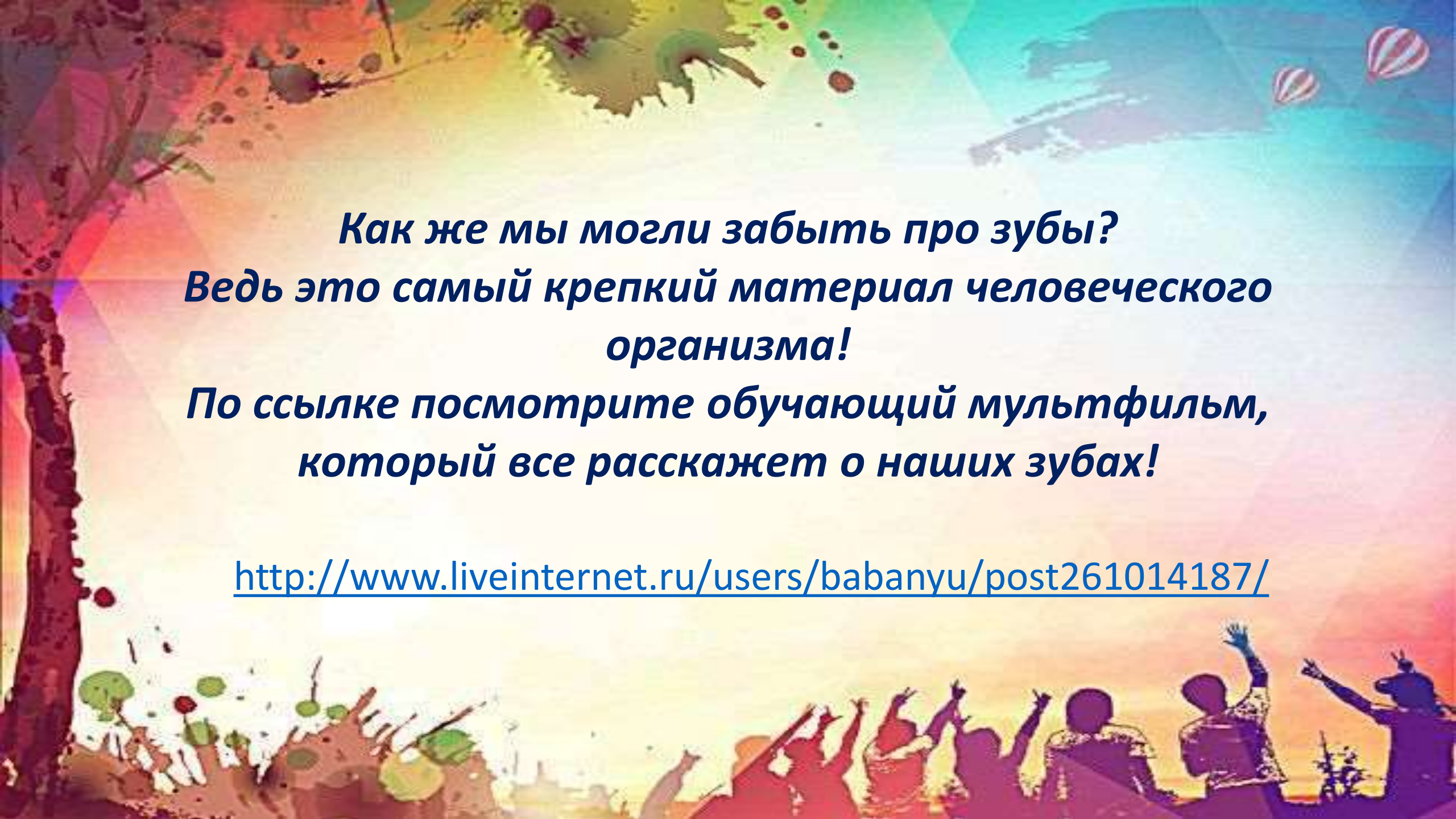
<https://www.youtube.com/watch?v=EPLcMm10-Hg> – ***мультфильм о микробах.***

<https://www.youtube.com/watch?v=Fq-24728mlw> – ***аудиосказка «Жили – были микробы***

<https://www.youtube.com/watch?v=hcielD3H3GY> - ***мудрые сказки тетушки Совы. Микробы***

Одним из главных приоритетов сохранения здоровья является бережное отношение к своему организму с детства. Эта информация поможет вашим детям приучиться следить за своим здоровьем.


Предложите ребенку ситуацию – «у зайки заболел животик», придумайте историю. Почему у зайки заболел животик? Как ему помочь? И что нужно делать, чтобы не болеть?



***Как же мы могли забыть про зубы?
Ведь это самый крепкий материал человеческого
организма!***

***По ссылке посмотрите обучающий мультфильм,
который все расскажет о наших зубах!***

<http://www.liveinternet.ru/users/babanyu/post261014187/>



*Веселые стихи о внутренних органах вы можете
прочитать вместе с ребенком , а понравившееся и
выучить на сайте:*

http://www.zanimatika.narod.ru/ZOJ_anatom_stihi.ht

Волосы:

<https://vk.cc/agmVim>

Волосы под
микроскопом:

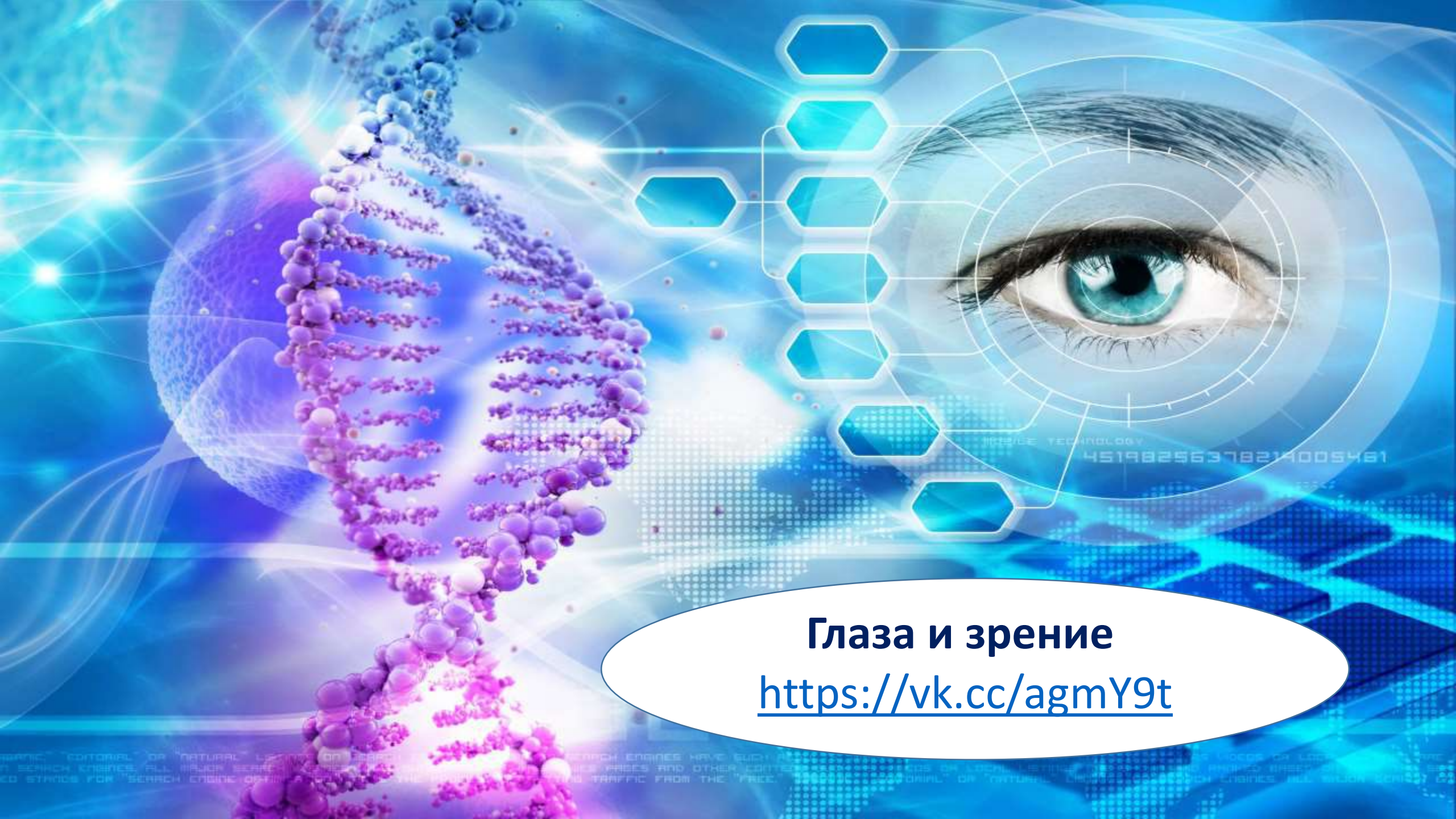
<https://vk.cc/agmVTF>



**Глаза и
зрение:**

<https://vk.cc/agmY9t>





Глаза и зрение

<https://vk.cc/agmY9t>



Слух и ухо

<https://vk.cc/agn0SK>

Игра «Тело человека»

<https://vk.cc/agmSbj>



Картотека опытов и экспериментов на данную тему

<http://otradny-13sad.minobr63.ru/777/2021/05/Опыты-по-теме-человек.pdf>

