**Физкультурное развлечение с элементами математики**

**«В гостях у Винни - Пуха»**

**для детей старшей группы**

**Инструктор по физкультуре: Крестовникова О.А.**

**Физкультурное развлечение с элементами математики**

**«В гостях у Винни - Пуха»**

**Задачи:**

* Учить прыгать отталкиваясь двумя ногами, приземляться на носки;
* Закреплять умение подбрасывать мяч вверх, вниз и ловить его несколько раз подряд;
* Закреплять знание о геометрических фигурах;
* Упражнять в сопоставлении предметов по величине;
* Совершенствовать физические качества и двигательную активность;
* Развивать внимание в процессе игры;
* Закреплять умение ориентироваться в пространстве;
* Воспитывать дружеские взаимоотношения.

**Оборудование:**

Ориентиры – кружки, мячи (по количеству детей), тоннель (2 шт), кубики большие и маленькие (по 8 шт.), геометрические фигуры: треугольники, квадраты (по 4 шт.), игрушки Винни-Пух и Пятачок, 4 воздушных шарика.

**Ход развлечения**

*В зале по периметру разложены геометрические фигуры.*

*Дети входят в спортзал и строятся в одну шеренгу.*

*Инструктор:* Ребята, сегодня мы отправимся в гости к Винни-Пуху.

*Дети ходят обычным шагом.*

*Мы шагаем по дороге, поднимаем выше ноги*

*Вот так весело шагаем, ноги выше поднимаем!*

*Раз-два, раз-два!*

*Ходят на носках руки на поясе.*

*Дорога коротка, узка,*

*Идём, ступая мы с носка.*

*Ходьба «змейкой» между предметов руки на поясе*

*«Змейкой» пойдём,*

*Фигуры обойдём.*

*Ходят ускоренно, руки согнуты в локтях.*

*Идём по лесу мы, друзья,*

*Отставать никак нельзя!*

*Бег, дыхание произвольное.*

*Побежали, побежали,*

*Мы не сколько не устали.*

*Ходят ускорено.*

*А сейчас пешком пойдём*

*Ходят обычным шагом.*

*И немного отдохнём.*

*(Дети встречают Винни-Пуха, который сидит и плачет.)*

*Инструктор:* Винни-Пух, что с тобой? Почему ты плачешь?

*Винни:* Я захотел набрать мёду, чтобы вас угостить, и упал с дерева.

*Инструктор:* Винни-Пух, ты наверное, не делал сегодня зарядку, по этому ослаб и упал с дерева. Давай вместе с ребятами выполним упражнения, и ты станешь сильным и попробуешь еще раз залезть на дерево.

**ОРУ**

*Инструктор:*

Выше руки, шире плечи.

Раз, два, три – дыши ровней!

От зарядки станешь крепче,

Станешь крепче и сильней.

И.п. – стоя, ноги вместе, руки к плечам. Руки в стороны - к плечам. Повторить 5-6 раз.

Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна.

От лени и болезней

Спасает нас она!

И.п. – стоя, спина прямая, ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклон туловища вправо, и.п. наклон туловища влево, и.п. колени не сгибать. Выполнить 4-6 раз.

Чтоб зимой не болеть,

Надо закаляться,

На песке загорать

И в реке купаться.

И.п. – лежа на спине, упор руками сзади. Поочередно сгибать и разгибать ноги, затем «крутить педали на велосипеде». Дыхание произвольное. 6 раз.

Чтоб расти и закаляться

Не по дням а по часам,

Физкультурой заниматься,

Заниматься надо нам!

И.п. – сидя на коленях, руки на поясе. Встать на колени, руки поднять вверх, и.п. выполнить 4 раза.

По утрам зарядку делай,

Будешь сильным,

Будешь смелым!

И.п. – стоя, ноги вместе, руки на поясе, спина прямая. Перекаты поочередно с носка на пятку. Повторить 6 раз.

Мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам.

Пусть болезни нас боятся1

Пусть они не ходят к нам!

И.п. – стоя, руки на поясе. Прыжки на месте; ноги врозь, ноги вместе. Чередовать с ходьбой. Выполнить 20 подпрыгиваний, дыхание произвольное.

*Винни:* И правду, зарядка придала мне сил! Но на этом дереве живут злые пчелы, они так просто не отдадут свой мед. Надо их обхитрить. У вас случайно нет воздушного шарика?

*Дети:* Нет.

*Винни:* Пойдемте со мной к Пятачку, у него возьмем воздушный шарик.

**Игра «Затейники»**

(двое детей в центре показывают геометрическую фигуру)

*Инструктор:* Вот и полянка на которой живёт Пятачок.

*(детей встречает Пятачок)*

*Винни:* А что это у тебя на полянке?

*Пятачок:* Я здесь занимаюсь физкультурой. А что бы было интереснее, я прыгаю через кочки необычной формы.

*Винни:* А какой формы эти кочки?

*Инструктор:* Наши ребята знают эти фигуры!

*(Дети называют фигуры на полу треугольник, квадрат)*

Давайте вместе с Пятачком и Винни-Пухом позанимаемся физкультурой!

*(Дети делятся на две команды)*

**ОВД**

1. Прокати мяч в тоннель и проползи.
2. Прыжки через препятствия (4 геометрические фигуры) на двух ногах с продвижением вперёд. Мальчики через синие квадраты, девочки через красные треугольники.

*Винни:* Как здорово, мне понравилось заниматься! Пятачок, а у тебя есть воздушный шарик?

*Пятачок:* Да, у меня их несколько. Выбирай.

*(Пятачок показывает синий и зеленый шарик разные по размеру.)*

*Инструктор:* Ребята, чем отличаются эти шары?

*Дети:* Синий шар - больше, зеленый - маленький.

*Инструктор:* На какую фигуру похож шарик? Какой он формы?

*Дети:* Он круглый.

*Инструктор:* А какой предмет похож на круг?

*Дети:* Мяч.

*Инструктор:* Винни-Пух, Пятачок, хотите поиграть с нами в мяч?

1. «Бег с двумя мячами до ориентира»
2. «Передал садись со счётом» (в одной команде Пятачок, другой Винни бросает мяч первому, тот обратно и говорит 1 садится)

*Винни:* Как хорошо играть с мячом, я придумал как мне перехитрить пчёл. Я выберу большой синий шар и буду похож на тучку. Пчелы меня не заметят.

*Инструктор предлагает детям прогуляться:*

*(выполняем движения руками: «мельница»)*

Пчёлка трудится весь день

И работать ей не лень

*(кружимся на месте взмахи руками согнутыми в локтях, гладим брюшко)*

От цветка летит к цветку,

Клеит на брюшко пыльцу.

*(наклон вперёд, руки согнуты в локтях взмахи, вдох-выдох)*

Хоботком нектар сосёт,

Задень много соберёт

*(бег в рассыпную и построение в домик)*

Унесёт нектар тот в улей

И назад вернётся пулей.

*Инструктор:* Давайте поиграем в игру «Найди себе пару», пчёлки увидят какие мы дружные и станут добрыми.

**Игра «Найди пару»**

(Детям раздают большие и маленькие кубики. По сигналу педагога они разбегаются по залу. На слова «Найди пару» дети, имеющие одинаковые по величине кубики встают парой. Если ребёнок остается без пары, играющие говорят: «Ваня (Коля), не зевай, быстро пару выбирай!» Для усложнения можно менять числа по трое.)

*Винни и Пятачок:* Ребята какие вы дружные! Пчелкам очень понравилась ваша игра и они приготовили вам …..